

Новый порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н

Диспансеризация

- ✓ 18-39 лет – 1 раз в три года*
- ✓ После 40 лет – ЕЖЕГОДНО*

* Работодатель обязан предоставить выходной



Профосмотр

- ✓ ЕЖЕГОДНО*

*ранее – 1 раз в 2 года

С 2019 года диспансеризация и профилактический медосмотр объединены

Приказом № 124н, который вступает в силу 06.05.2019, оптимизировано регулирование профилактических медицинских мер в отношении населения. Им заменяются сразу 2 ранее действовавших приказа Минздрава РФ:

- «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра» от 06.12.2012 № 1011н;
- «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» от 26.10.2017 № 869н.

Когда и кем проводятся медосмотр и бесплатная диспансеризация с 2019 года

Важно! Согласно приказу № 124н бесплатный профилактический медосмотр граждан всех возрастов является ежегодным, а диспансеризация проводится ежегодно для граждан старше 40 лет и раз в 3 года для граждан в возрасте от 18 до 39 лет.

Что включает бесплатная диспансеризация взрослого населения в 2019 году

1. Флюорографию (1 раз в 2 года).

2. Опрос (анкетирование).
3. Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного — с 18 до 39 лет, абсолютного — с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно — с 35 лет).

Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) — с 40 лет;
- исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно);
- в 45 лет — ФГС;
- для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет — 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет — 1 раз в 2 года, с 65 лет — ежегодно).
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования проводятся при отнесении пациента к группе риска или обнаружении отклонений. В этом случае назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга и др.);
- дополнительные исследования (колоноскопия, УЗДГ, ФГС, КТ легких и др.).